



La course du DÉFI TOUR DU LAC collabore depuis maintenant 5 ans avec la Fondation du Cégep de Sainte-Foy pour la réalisation de cet événement. La Fondation a pour mission de soutenir l'œuvre éducative du Cégep en favorisant la qualité de l'enseignement, la réussite scolaire et l'innovation. Une partie du montant des inscriptions provenant de la communauté du Cégep et de leurs partisans ira directement à la Fondation.

GUIDE DE L'ACCOMPAGNATEUR

À GAGNER

Tirage d'une bourse de 2 500 \$ offerte par les Caisses Desjardins de Charlesbourg et de Sainte-Foy ainsi que Sports-Inter Plus.

Le défi s'adresse aux élèves des écoles secondaires et a pour but de les faire bouger tant à l'école qu'à la maison. Ce défi encourage les élèves à faire un effort d'équipe par la pratique d'une activité sportive reconnue comme étant bénéfique à la productivité et au sentiment d'appartenance.

- DATE DE LA COURSE :** 29 septembre 2019
- HORAIRE :** 8 h : Arrivée en autobus au Club Nautique de Lac-Beauport
8 h à 9 h : Récupération de votre dossard
9 h 20 : Tous les élèves parcourent les 6 kilomètres à leur rythme.

PARCOURS

Départ au Club nautique, chemin du Tour-Du-Lac, chemin du Domaine, chemin du Tour-Du-Lac, arrivée au Club nautique.

TRANSPORT EN AUTOBUS

Le Cégep de Sainte-Foy offre le transport, départ de votre école jusqu'à Lac-Beauport, **gratuitement aux 10 premières écoles inscrites**. Si vous êtes intéressés par cette option, vous devez l'indiquer sur votre formulaire et madame Sandra Gaudreau vous contactera afin de réserver votre transport. Si vous avez des questions, contactez Mme Gaudreau par téléphone au 418 659-6600, poste 5467.

Les parents, amis ou les membres du personnel de l'école qui accompagnent l'élève peuvent bénéficier du transport. Un autobus par école - Capacité maximale de 48 passagers.

RÔLE DE L'ACCOMPAGNATEUR

Le rôle de l'accompagnateur est de demeurer disponible pour son groupe tout au long de l'événement (du départ à l'arrivée) en cas de besoin.

MEMBRE DU PERSONNEL

Un membre du personnel de l'école qui désire faire la course avec le groupe d'étudiant (autre que l'accompagnateur) peut bénéficier du même tarif que les élèves. Il suffit de remplir le formulaire d'inscription élève. Ces personnes peuvent bénéficier du transport en autobus.

PARENTS ET AMIS

Les parents et les amis qui désirent participer à la course doivent s'inscrire directement sur le site internet defitourdulacbeauport.com et payer les coûts d'inscription de la course. Ils n'ont pas le droit au tarif scolaire, mais ils peuvent bénéficier du transport en autobus.

ÉTAPE À SUIVRE POUR PARTICIPER AU DÉFI

Chaque école désirant s'inscrire au DÉFI doit désigner un accompagnateur pour son école. Il assurera le suivi des étapes et accompagnera les élèves la journée du DÉFI.

L'accompagnateur doit :

1. Inscrire l'école en téléchargeant le Guide de l'accompagnateur et le formulaire d'inscription de l'école. : [defitourdulacbeauport.com/inscription/Défi écoles secondaires](http://defitourdulacbeauport.com/inscription/Défi_écoles_secondaires).
2. Compléter le formulaire.
3. Télécharger le formulaire d'inscription de l'élève (incluant la fiche de responsabilité parentale) à partir du site Internet : [defitourdulacbeauport.com/inscription/Défi écoles secondaires](http://defitourdulacbeauport.com/inscription/Défi_écoles_secondaires).

Chaque parent doit compléter l'inscription et y joindre un chèque de 25 \$ au nom de l'école de son enfant.

4. Faire parvenir les formulaires d'inscription (école et élève) par courriel sagaudreau@cegep-ste-foy.qc.ca, avant le 21 septembre 2019.
5. Acquitter les frais par **un seul chèque** à l'ordre de la **Fondation du Cégep de Sainte-Foy**, en y joignant le formulaire d'inscription de l'école et tous les formulaires d'inscription des élèves.

FRAIS D'INSCRIPTION

Coût de 25 \$ par élève. Le formulaire d'inscription doit être rempli au nom de chaque élève et signé par l'un de ses parents. L'accompagnateur doit par la suite faire parvenir à Madame Gaudreau l'ensemble des formulaires, et ce, en un seul envoi.

CRITÈRE DE PARTICIPATION

- Inscription de l'école par l'accompagnateur avant le 21 septembre;
- Être étudiant de l'école secondaire (niveau 1 à 5);
- Vous devez avoir un minimum de 10 élèves et un accompagnateur sur place (l'accompagnateur ne peut participer à la course)
- Faire la course du 6 km uniquement.

À GAGNER

- Une bourse de 2500 \$ pour du matériel sportif chez **Sport-Inter Plus**. Un tirage au sort sera fait parmi les écoles participantes après la course, le 29 septembre*.

*Les écoles ayant moins de 10 élèves inscrits au Défi sont les bienvenues, mais ne pourront pas faire partie du tirage de la bourse.