



La course du DÉFI TOUR DU LAC collabore depuis maintenant 3 ans avec la Fondation du Cégep de Sainte-Foy pour la réalisation de cet événement. La Fondation a pour mission de soutenir l'œuvre éducative du Cégep en favorisant la qualité de l'enseignement, la réussite scolaire et l'innovation. Une partie du montant des inscriptions provenant de la communauté du Cégep et de leurs partisans ira directement à la Fondation.

GUIDE DE L'ACCOMPAGNATEUR

À GAGNER

TIRAGE D'UNE BOURSE DE 2 500 \$ OFFERTE PAR LES CAISSSES DESJARDINS DE SAINTE-FOY ET DE CHARLESBOURG AINSI QUE SPORTS-INTER PLUS.

Le défi s'adresse aux élèves des écoles secondaires et a pour but de faire bouger les étudiants tant à l'école qu'à la maison. Ce défi encourage les élèves à faire un effort d'équipe par la pratique d'une activité sportive reconnue comme étant bénéfique à la productivité et au sentiment d'appartenance.

DATE DE LA COURSE : 15 octobre 2017

HORAIRE : 8 h : Arrivée en autobus au Club Nautique de Lac-Beauport

8 h à 9 h : Récupération de votre dossard

9 h 20 : Tous les élèves parcourent les 6 kilomètres à leur rythme.

PARCOURS

Départ au club nautique, chemin du Tour-Du-Lac, chemin du Domaine, chemin du Tour-Du-Lac, arrivée au Club nautique.

TRANSPORT

Le Cégep de Sainte-Foy offre le transport, départ de l'école jusqu'à Lac-Beauport, **gratuitement aux 10 premières écoles**. Si vous êtes intéressés par cette option, vous devez contacter Sandra Gaudreau afin de réserver votre transport, par téléphone au 418 659-6600, poste 5467.

Les parents ou amis qui accompagnent l'enfant peuvent bénéficier du transport.
1 autobus par école - Capacité maximale de 48 passagers

ÉTAPE À SUIVRE POUR PARTICIPER AU DÉFI

Chaque école qui désire s'inscrire au DÉFI doit désigner un responsable pour son école. Il assurera le suivi des étapes et accompagnera les élèves la journée du DÉFI.

Le responsable doit :

1. Inscrire l'école à partir du site Internet : defitourdulacbeauport.com
2. Télécharger et remplir le formulaire d'inscription du DÉFI (incluant la fiche de responsabilité parentale) partir du site Internet [en cliquant sur ce lien](#).
3. Poster le formulaire à l'adresse suivante, avant le 5 octobre 2017 à minuit :
À l'attention de Madame Sandra Gaudreau
Cégep de Sainte-Foy
Service des activités sportives
2410, chemin Sainte-Foy, C.P. 13
Québec, Qc G1V 1T3
4. Acquitter les frais par chèque à l'ordre de la **Fondation du Cégep de Sainte-Foy**, en y joignant le formulaire d'inscription. Prenez note que la date de votre inscription correspond à la date où la Fondation du Cégep de Sainte-Foy pourra encaisser votre paiement.

FRAIS D'INSCRIPTION

Coût de 25 \$ par élève. Le formulaire d'inscription doit être rempli au nom de chaque élève et signé par un de ses parents. L'accompagnateur doit par la suite poster à Mme Gaudreau, l'ensemble des formulaires et cela en une seule fois.

CRITÈRE DE PARTICIPATION

- Inscription de l'école par l'accompagnateur avant le 5 octobre 2017. (voir en annexe)
- Être étudiant de l'école secondaire (niveau 1 à 5).
- Faire la course du 6 km uniquement.

À GAGNER

Une d'une bourse de 2 500 \$ pour du matériel sportif chez **Sport-Inter Plus**.

Un tirage au sort sera fait parmi les écoles participantes après la course, le 15 octobre.

- Pour courir la chance de gagner la bourse, vous devez avoir un minimum de 15 élèves et 1 accompagnateur sur place (l'accompagnateur ne peut participer à la course).
- Les écoles ayant moins de 15 élèves sont les bienvenues, mais ne pourront pas faire partie du tirage de la bourse.